The background is a stylized illustration of an open notebook. The left page is white with some blue and grey smudges. The right page is yellow and features a large, red, 3D-style cross. Overlaid on the right page is the word 'mosaik' written in a large, red, cursive font with a white outline and a yellow shadow. The text of the hymn is centered on the white page.

**I ha 1000ig gueti Gründ
Dir es Loblied z singe, Herr
Dini Güeti kennt keis Änd
Du bisch d Quelle vo mim Läbe**

Nicht die Glücklichen sind dankbar. Es sind
die Dankbaren, die glücklich sind.

Francis Bacon

„Dankbarkeit ist nicht nur die grösste aller Tugenden, sondern auch die Grundlage für alle anderen,“

Marcus Tullius Cicero, (106 v.Chr.)

Dankbare Menschen.....

sind glücklicher

sind optimistischer

sind hilfsbereiter

schlafen besser

bewegen sich mehr

essen gesünder

fühlen sich weniger einsam

haben bessere Abwehrkräfte

Dankt Gott in jeder Lage

in allen Dingen,

in allen Lebensumständen

1. Thes 5,18



**Eine Haltung der
Dankbarkeit entwickeln**

Drei Stufen der Dankbarkeit

Dankbarer Rückblick

A decorative border of white flowers with yellow centers surrounds the central text. The flowers are arranged in a rectangular frame against a solid red background.

**Dank mal
darüber
nach.**

Drei Stufen der Dankbarkeit

Dankbarer Rückblick

Dankend in den Tag starten

Schwere Erfahrungen rückblickend im Fokus der Dankbarkeit



Eine Haltung der Dankbarkeit entwickeln

**DANKET dem HERRN, denn er ist gut,
und seine Güte währet ewiglich.**

1. Chr 16,34

Ps 106,1

Ps 107,1

Ps 118,1

Ps 118,29

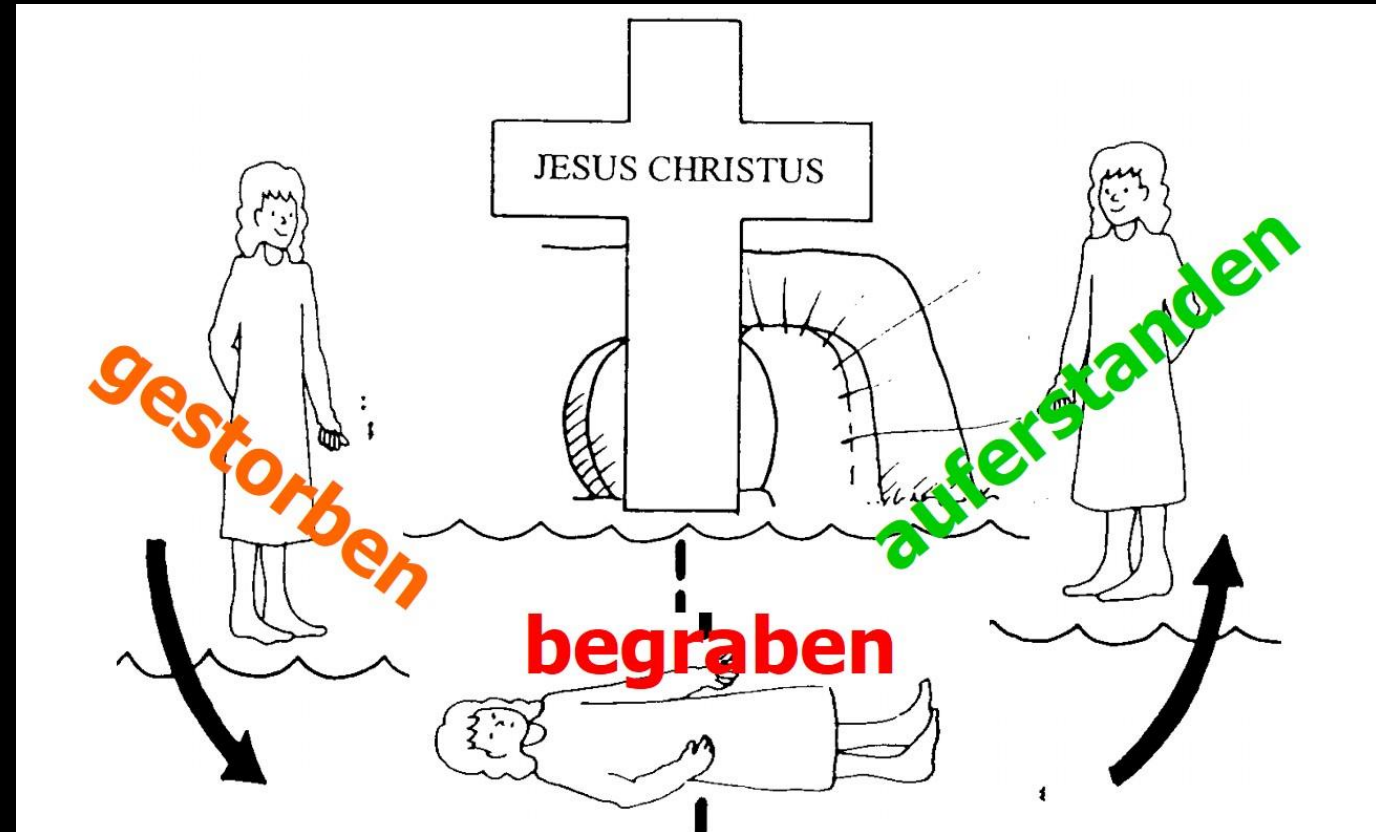
Ps 136,1

Ps 136,3

Jer 33,11

Eucharistie

= dankbar sein



BegägnungsZyt

DANKET dem HERRN, denn er ist gut, und seine
Güte währet ewiglich.

**Segnungsgebet in der
Lounge:**
Franziska Schönenberger
Wilf Gasser

Treffpunkt Kreuz: Abendmahl

